

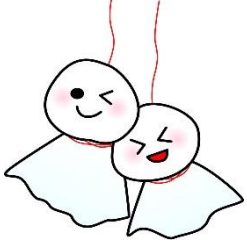



精神科デイ・ケア 6月プログラム

精神科デイ・ケアとは、地域でよりよい生活を送っていくその一環として行われる精神科リハビリテーションの一つで、大集団～小集団～個別など様々なグループ人数で活動をする場所です。

	月	火	水	木	金
					1
AM					ハモペラ⑧-8
PM					ペーパークラフト 大人のラジオ体操
					STEP UP③
	4	5	6	7	8
AM	GO!GO!クッキング ミーティング	ジェンガ 心理講座⑪	懸賞チャレンジ みんなでちぎり絵	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑧-10 折り紙アート
PM	せるふまねじめんと④ GO!GO!買い出し	Dタイム	公園へ行こう!	ハモペラ⑧-9 創作/自主	DCぷろじぇくと③ 筋トレ
	11	12	13	14	15
AM	GO!GO!クッキング 調理	将棋やおセロ デイケア広報部	書道	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑧-12 アイロンビーズ
PM	禅の世界 座って出来る運動	ハッスル体操② 就労へのみち⑤	手工芸サークル ダイエット部	ハモペラ⑧-11 創作/自主	ハローワーク② 懐かしの歌謡曲
	18	19	20	21	22
AM	分割画 せるふまねじめんと⑤	体力測定	藍染	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑧-14 アートアタック①
PM	ペタンク	棒体操 心理講座⑫	ヨガ 紙相撲横浜場所	ハモペラ⑧-13 創作/自主	ボードゲーム STEP UP④
	25	26	27	28	29
AM	みんなでドミノ	粘土細工 デイケア広報部	漢検・ペン字 くらしのキホン③	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑧-16 アートアタック②
PM	軽めのストレッチ 座談会	昭和遊び 買い出しウォーキング	平成クイズ	ハモペラ⑧-15 創作/自主	七夕飾りづくり DCぷろじぇくと④

<1日のスケジュール>

(午前) 9:00 病院着 → 9:30 検温診察 → 9:30 ラジオ体操 → 9:45 朝のミーティング → 午前のプログラム
 (午後) 12:00 昼食・休憩 → 13:15 午後のプログラム → 掃除 → 15:30 夕のミーティング → 終了

- ・色付きのプログラムは継続プログラムです
- ・プログラムへの参加は、お勧めはしますが、必ずしも強制ではありません