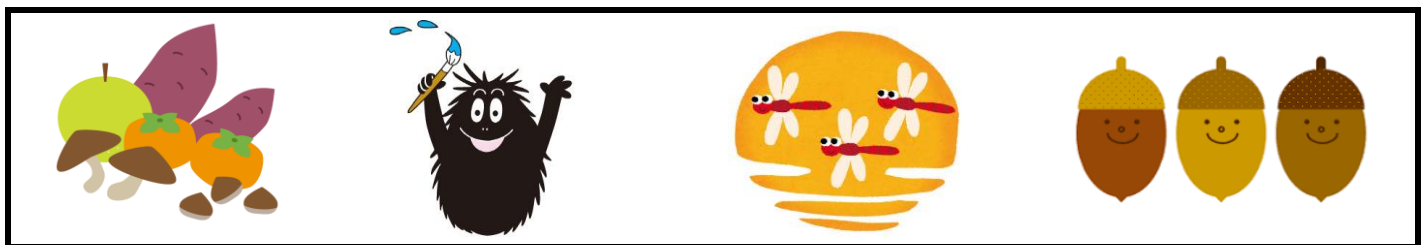


精神科デイ・ケア 9月プログラム

精神科デイ・ケアとは、地域でよりよい生活を送っていくその一環として行われる精神科リハビリテーションの一つで、大集団～小集団～個別など様々なグループ人数で活動をする場所です。

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	朝のさわやか ストレッチ	百人一首 GO!GO!STEP④	ゲームで楽しもう! せるふまねじめんと⑤	ガーデニング+ 創作/自主	シャッフルゴルフ
PM	ギャンブル王	アンデルセン① 筋トレ	ペーパーフラワー リース	ジェンガ 創作/自主	Dタイム
	10	11	12	13	14
AM	水彩アート	書道 デイケア広報部	脳トレ・計算ドリル 軽めのウォーキング	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑨-1 簡単しおり作り
PM	初めての中国茶 心理講座④	アンデルセン② カードゲーム	俳句・川柳・茶 パズルにチャレンジ	すっきりボクササイズ 創作/自主	ゆったり運動 就労アドバンス③
	17	18	19	20	21
AM	敬老の日	合同作品展	大人の塗り絵 せるふまねじめんと終	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑨-2 懸賞にチャレンジ
PM		ダンササイズ GO!GO!STEP:終	水曜卓球	ボードゲーム 創作/自主	ハローワーク⑤ アイロンビーズ
		24	25	26	27
AM	振り替え休日	合同作品展 デイケア広報部	手工芸 くらしのキホン終	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑨-3 漢検・英検
PM		昭和クイズ	ダイエット部 座禅	ウォーキング 創作/自主	プラ板・レジン 就労アドバンス終



<1日のスケジュール>

(午前) 9:00 病院着 → 9:30 検温診察 → 9:30 ラジオ体操 → 9:45 朝のミーティング → 午前のプログラム
 (午後) 12:00 昼食・休憩 → 13:15 午後のプログラム → 掃除 → 15:30 夕のミーティング → 終了

- ・色付きのプログラムは継続プログラムです
- ・プログラムへの参加は、お勧めはしますが、必ずしも強制ではありません