

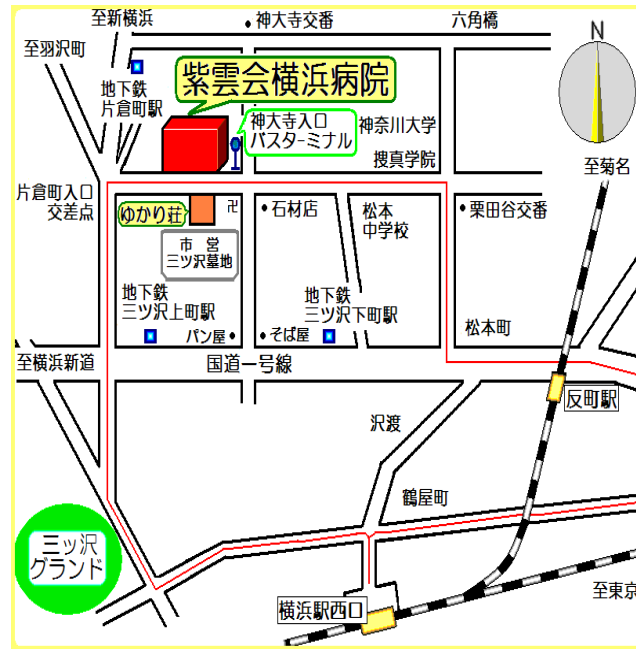
利用者の声

- 「デイ・ケアに来るようになって、生活リズムが整った」
→まずはデイ・ケアに来ることによって一日の、一週間のリズムができてきます。最初は緊張するでしょうが、スタッフがしっかりとフォローいたします。
- 「前よりも体力や集中力がついてきた」
→当院のデイ・ケアでは、楽しさと精神的リハビリテーションの両立をコンセプトに、様々なプログラムをご用意しております。参加しているうちに、自然といい方向へと変わっていきけるようサポートしてまいります。
- 「今後就労を考えている」
→段階的にサポートしてまいります。体力や持続力、ストレスへの対処などを身につけたら、一緒に施設等へも同行し、よりよい生活を実現できるようにお手伝いいたします。



合同作品・個人作品

病院へのアクセス



<市営バス> 横浜駅西口バスターミナル 3番乗場
『神大寺入口』下車すぐ横

<市営地下鉄> 『三ツ沢下町』『三ツ沢上町』
『片倉町』 下車徒歩約15分～20分
(坂が続きます)

公益財団法人 紫雲会 横浜病院

〒221-0801
神奈川県横浜市神奈川区神大寺3-1-12

(045) 491-2661 (代表)

<http://www.shiunkai.or.jp>

公益財団法人

紫雲会 横浜病院



精神科デイ・ケアのご案内

ラベンダー：花言葉「あなたを待っています」

精神科デイ・ケアとは

- 通院形式での精神科リハビリテーションのことです
- 日中6時間の中に、様々なエッセンスを盛り込んだプログラムをご用意しています
- 「日中行くところがない」「体力を取り戻したい」「集中力をつけていきたい」「働くための準備をしたい」など、それぞれの目標に合わせてご利用ください

通院しながら

日中の居場所

退院した後の

活動の場所として

こうなりたい

自己実現

こんなことをしたい

より良い生活の場として

今後働きたい！

就労/作業所などへ

できることを増やしたい

準備をしていく場所として

より充実した
生活のために

概要

- 時間 9:10～15:30
- 曜日 月～土曜日
- 休日 日祝
- 一日の流れ
9:10～9:20 来院
9:20～9:30 診察
9:30 ラジオ体操・朝の会
10:00～ 午前のプログラム
12:00～ 昼食・休憩
13:15～ 午後のプログラム
15:15～ 清掃→夕の会
15:30 終了
- 場所 本館2Fデイ・ケア室

プログラム内容

内容	プログラム名
体力向上	軽スポーツ、ヨガ、ボクササイズ、卓球
精神機能向上	創作、料理、集団活動
リラクゼーション	ストレッチ、音楽鑑賞、アロマ
心理/芸術	心理講座、疾患講座、アートセラピー
余暇	ゲーム、室内レク、イベント

- 他にも様々なプログラムがあります
- 詳しくは別紙日程表をご覧ください

ご利用まで

まずは主治医にご相談ください

見学・説明を行います

利用初日を決定します

利用開始

- 当院外の医療機関通院中の方でも、デイ・ケアのみでの利用は可能です。その場合もまずは通院先主治医にご相談ください。
- 主治医の了承が頂けましたら、当院までお問い合わせください

ご利用料金

	初回～1年	1年以上
医療保険 (3割)	2,460円	2,310円
自立支援医療 (1割)	820円	770円

- 3年以上継続利用されている方は、利用回数によって料金が変わる場合があります

- 料金の昼食代も含まれています
- 自立支援もお使いいただけます