

6月のプログラム紹介

	月	火	水	木	金
					1
AM					ハモペラ⑧-8
PM					ペーパークラフト 大人のラジオ体操 STEP UP③
	4	5	6	7	8
AM	GO!GO!クッキング ミーティング	ジェンガ 心理講座⑪	懸賞チャレンジ みんなでちぎり絵	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑧-10 折り紙アート
PM	せるふまねじめんと④ GO!GO!買い出し	Dタイム	公園へ行こう!	ハモペラ⑧-9 創作/自主	DCぷろじえくと③ 筋トレ
	11	12	13	14	15
AM	GO!GO!クッキング 調理	将棋やおセロ デイケア広報部	書道	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑧-12 アイロンビーズ
PM	禅の世界 座って出来る運動	ハッスル体操② 就労へのみち⑤	手工芸サークル ダイエット部	ハモペラ⑧-11 創作/自主	ハローワーク② 懐かしの歌謡曲
	18	19	20	21	22
AM	分割画 せるふまねじめんと⑤	体力測定	藍染	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑧-14 アートアタック①
PM	パタンク	棒体操 心理講座⑫	ヨガ 紙相撲横浜場所	ハモペラ⑧-13 創作/自主	ボードゲーム STEP UP④
	25	26	27	28	29
AM	みんなでドミノ	粘土細工 デイケア広報部	漢検・ペン字 くらしのキホン③	ガーデニング+ 創作/自主	ハモペラ⑧-16 アートアタック②
PM	軽めのストレッチ 座談会	昭和遊び 買い出しウォーキング	平成クイズ	ハモペラ⑧-15 創作/自主	七夕飾りづくり DCぷろじえくと④

<1日のスケジュール>

(午前) 9:00 病院着 → 9:30 検温診察 → 9:30 ラジオ体操 → 9:45 朝のミーティング → 午前のプログラム
 (午後) 12:00 昼食・休憩 → 13:15 午後のプログラム → 掃除 → 15:30 夕のミーティング → 終了

分割画とは・・・大きな絵画を分割して、それぞれが好きな画材を使って着色してゆきます。色をつけたあとにみんなの作品を並べてみると、ひとりではなかなかできない、大きな、カラフルな作品が出来上がります。

どんな作品になるかは、そのときのメンバー次第です！

昭和遊びとは・・・メンコやおはじきなど、昔懐かしの遊びを通し、童心にかえったり昔を思い出したりする・・・「あの頃」に想いを馳せるゆったりしたプログラムを予定しています

アートアタックとは・・・アートに挑戦(アタック)！をテーマに2週連続で行います。1回目は段ボール素材を使ったメッセージボードを作る予定です