



精神科デイ・ケア 8月プログラム

精神科デイ・ケアとは、地域でよりよい生活を送っていくその一環として行われる精神科リハビリテーションの一つで、大集団～小集団～個別など様々なグループ人数で活動をする場所です。

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				ガーデニング+	ハモペラお疲れ会	カラオケ
				創作/自主	懸賞にチャレンジ	
PM				Dタイム	ラジオ体操第三 ハローワーク④	ボードゲーム
	5	6	7	8	9	10
AM	紙相撲夏場所	ドミノでバトル	カードゲーム	ガーデニング+	夏の俳句	ボーリング
				創作/自主	チェスに挑戦	
PM	みんなで貼り絵	茶話会	太極拳	木曜ハモペラお疲れ会	オープン陶芸①	e-スポーツ
		丸シールアート	座禅	創作/自主		
	12	13	14	15	16	17
AM		フィンガーペイント	サマーフラワ リース	ガーデニング+	風船バレー	カラオケ
		オセロ・将棋		創作/自主		
PM		筋トレ部	イントロクイズ	簡単ストレッチ	オープン陶芸②	カードゲーム
		デイケア広報部		創作/自主		
	19	20	21	22	23	24
AM	レジン・プラ板	災害セミナー	コラージュ	ガーデニング+	ボードゲーム	シャッフルゴルフ
				創作/自主	ペーパークラフト	
PM	射的大会	ペタンク	真夏の女子会	e-スポーツ	合同作品展 話し合い	音楽鑑賞
			ボーリング	創作/自主		
	26	27	28	29	30	31
AM	卓上カーリング	快適ダーツ	塗り絵	ガーデニング+	甲子園クイズ	8月のカフェ
			漢検・英検	創作/自主		
PM	棒体操	買い出しウォーキング	ピンポンゲーム	カラオケ喫茶	金曜卓球	ちょっと変わった ゴルフ
		デイケア広報部				

<1日のスケジュール>

午前) 9:00 病院着 → 9:30 検温診察 → 9:30 ラジオ体操 → 9:45 朝のミーティング → 午前のプログラ
 (午後) 12:00 昼食・休憩 → 13:15 午後のプログラム → 掃除 → 15:30 夕のミーティング → 終了

- ・色付きのプログラムは継続プログラムです
- ・プログラムへの参加は、お勧めはしますが、必ずしも強制ではありません