

精神科デイ・ケア 11月プログラム

精神科デイ・ケアとは、地域でよりよい生活を送っていくその一環として行われる精神科リハビリテーションの一つで、大集団～小集団～個別など様々なグループ人数で活動をする場所です。

	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					ハモペラ⑫-7	ボーリング
					みんなでゲーム	
PM					外出打ち合わせ	懐メロ同好会
					合同作品展	
	4	5	6	7	8	9
AM		チーム対抗 謎解きクイズ	カードゲーム	ガーデニング+	スクラッチアート	カラオケ
		がっつりウォーキング	フェルトスイーツ	創作/自主	外出プログラム	
PM		プラ板	Dタイム	お抹茶会		合同作品展
	11	12	13	14	15	16
AM	ペタンク	めざせ大空 プロジェクト	エッグキャッチャー & マシュマロチャレンジ	ガーデニング+	ハモペラ⑫-8	シャッフルボード
				創作/自主	刺し子・刺繍	
PM	チューブ体操	公園へ行こう	茶話会	ギャンブル王	ボクササイズ	土曜散歩
	ペーパークラフト	デイケア広報部	禅の世界	創作/自主	ハローワーク	
	18	19	20	21	22	23
AM	ゲームで話そう	火曜カラオケ	室内ゴルフ	ガーデニング+	ハモペラ⑫-9	
		懸賞にチャレンジ	ネイルケア	創作/自主	ピンポンゲーム	
PM	まったり 風船バレー	書道	ゆるトレ	ハーバリウム作り	合同作品展	
		折り紙キーホルダー		創作/自主		
	25	26	27	28	29	30
AM	懐かしの 昭和クイズ	ダーツ大会	サンドアート	ガーデニング+	ゆったりウォーキング	カラオケ喫茶
				創作/自主	金曜de女子会	
PM	簡単ストレッチ	クリスマス飾り付け	水曜卓球	卓上カーリング	合同作品展	たまには ボードゲーム
	ペン字・なぞり絵	デイケア広報部	大人の塗り絵	創作/自主		

<1日のスケジュール>

午前) 9:00 病院着 → 9:30 検温診察 → 9:30 ラジオ体操 → 9:45 朝のミーティング → 午前のプログラ
 (午後) 12:00 昼食・休憩 → 13:15 午後のプログラム → 掃除 → 15:30 夕のミーティング → 終了

- ・色付きのプログラムは継続プログラムです
- ・プログラムへの参加は、お勧めはしますが、必ずしも強制ではありません