

精神科デイ・ケア 4月プログラム

精神科デイ・ケアとは、地域でよりよい生活を送っていくその一環として行われる精神科リハビリテーションの一つで、大集団～小集団～個別など様々なグループ人数で活動をする場所です。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			Dタイム	ガーデニング+	シャッフル ゴルフ	ペタンク
PM			麻雀系ゲーム に挑戦!	創作/自主	百人一首大会 ペーパークラフト	eスポーツなど
	6	7	8	9	10	11
AM	立体塗り絵	音楽鑑賞	ボーリング大会	ガーデニング+	みんなで スゴロク	名曲喫茶
PM	座ってできる運動 オセロ&チェス	机の上で出来る何か デイケア広報部	ハーバリウム	カードゲーム 創作/自主	ゆったり運動部 カルトナージュ	ゲーム
	13	14	15	16	17	18
AM	集中ドミノ	懸賞に チャレンジ	水曜カラオケ	ガーデニング+	ちりめん細工 ハモベラミーティング	ボーリング
PM	射的・ダーツ 切り絵	シャッフル ボード	エッグキャッチ大会	ジェンガなど 創作/自主	木工でゲーム 作りをしよう①	カラオケ喫茶
	20	21	22	23	24	25
AM	ジグソーパズル	かんたん将棋 本気の塗り絵	手工芸サークル 棒体操	ガーデニング+	都道府県クイズ	軽めの運動
PM	月曜卓球	ストレッチ→筋トレ デイケア広報部	ボードゲーム	サカタに行こう! 創作/自主	木工でゲーム 作りをしよう②	ゲーム
	27	28	29	30		
AM	漢検・英検 パステルアート	チーム対抗 謎解きゲーム	☆お休み☆ 昭和の日	ガーデニング+		
PM	ペタンク	公園散歩 ペン字・ドリル		創作/自主		
			創作/自主			

<1日のスケジュール>

午前) 9:00 病院着 → 9:30 検温診察 → 9:30 ラジオ体操 → 9:45 朝のミーティング → 午前のプログラ
午後) 12:00 昼食・休憩 → 13:15 午後のプログラム → 掃除 → 15:30 夕のミーティング → 終了

- ・色付きのプログラムは継続プログラムです
- ・プログラムへの参加は、お勧めはしますが、必ずしも強制ではありません